



3^GIORNATA FESTIVAL DEL CROSS

Camp Reg di Soc. di cross Ragazzi/e - Camp Reg Ind. "Cross Corto"

Promesse/Senior - Camp Reg. Ind. Senior Over35 e oltre

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Accesso in Call Room 15' prima dell'orario della propria gara

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
<u>MASCHILE</u>			<u>FEMMINILE</u>	
6000m	SM 35/40/45/50/55	10:00		
		10:30	SF 35/40/45/50/55	4000m
4000m	SM 60 ed oltre	10:50		
		11:15	SF 60 ed oltre	3000m
3000 m	PROMESSE/SENIOR CROSS CORTO	11:40		
		11:55	PROMESSE/SENIOR CROSS CORTO	3000m
8000 m	JUNIOR M CROSS LUNGO	12:15	JUNIOR F CROSS LUNGO	6000 m
10000 m	PROMESSE/SENIOR CROSS LUNGO	12:15		
		12:50	CADETTE	2000 m
2000 m	CADETTI	13:00		
		13:10	ALLIEVE	3000 m
3000 m	ALLIEVI	13:35		
200 m	ESO 4 M	13:53		
		13:55	ESO 6 F	200 m
200 m	ESO 6 M	14:00		
		14:05	ESO 8 F	300 m
300 m	ESO 8 M	14:10		
		14:15	ESO 10 F	600 m
600m	ESO 10 M	14:20		
		14:25	RAGAZZE	1000 m
1000 m	RAGAZZI	14:35		

N.B.: ulteriori eventuali variazioni saranno comunicate tempestivamente durante la manifestazione per il buon andamento della stessa.

Il Delegato Tecnico
Fabiano Serra